

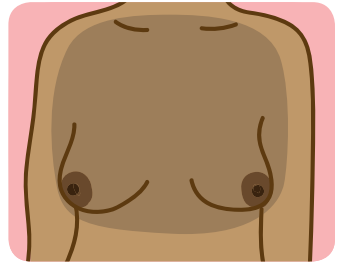
هل تشعرين بأي شيء جديد أو غير مألوف؟ **TOUCH أي تحسسي ثديك باللمس**

هل يبدو شكلهما مختلفًا؟ **LOOK أي افحصي أي تغييرات بعينك**

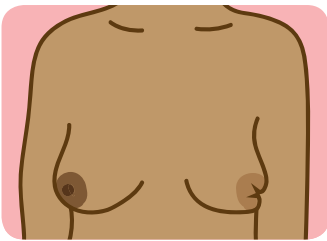
CHECK أي تحققي من أي تغييرات مع طبيبك العام

مهما كان حجم ثديك أو شكلهما، **تحققي منهما بشكل منتظم.**

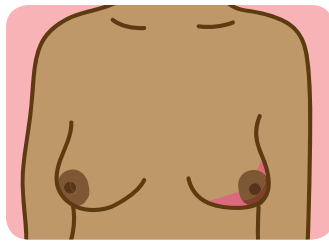
افحصي جميع أجزاء ثديك بما يشمل الإبطين وصولاً إلى عظم الترقوة (أعلى الصدر) للتحقق من وجود أي **تغييرات.**



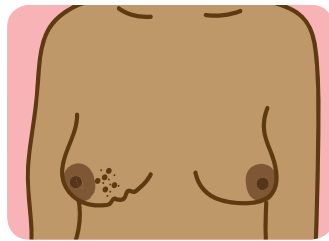
من بين الأعراض الشائعة لسرطان الثدي...



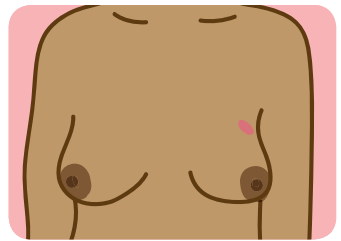
حدوث **تغيّر في الحلمة**، كأن تبدو مسحوبة (مقلوبة للداخل)



حدوث تغيّر في **لون الثدي**، كأن يبدو أحمر اللون أو ملتهباً



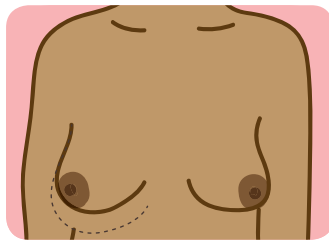
حدوث **تغيّر في الجلد**، مثل التجعد أو ظهور النقر



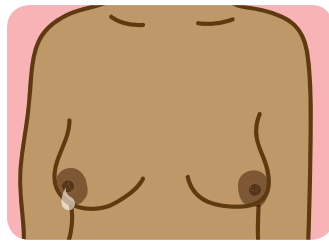
وجود **كتلة أو تورم** في الثدي أو أعلى الصدر أو الإبطن

ألم في الثدي

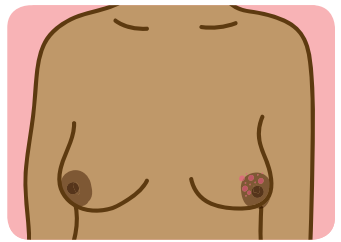
لا يمثل وجود الألم وحده في ثديك علامة على الإصابة بالسرطان، ولكن يجب الانتباه إذا كان هناك أي إحساس بالألم في ثديك أو إبطك مستمراً طوال الوقت أو موجوداً في أغلب الوقت.



حدوث تغييرات في **حجم أو شكل الثدي**



سائل غير مألوف (إفراز) من أي من الحلمتين



طفح جلدي أو تقشر الجلد حول الحلمة

**BREAST
CANCER
NOW**
The research
& care charity

**TOUCH
LOOK
CHECK™**