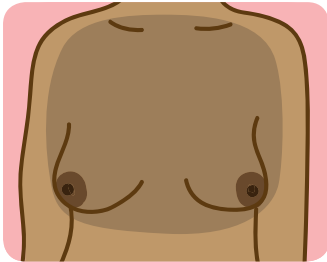


TOUCH - TOCA TUS MAMAS ¿Notas algo nuevo o anormal?

LOOK - MIRA SI HAY CAMBIOS ¿Notas algo distinto?

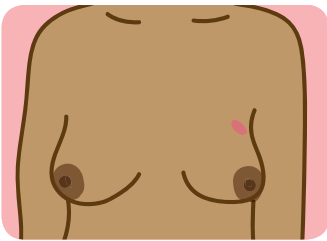
CHECK - COMUNICA CUALQUIER CAMBIO A TU MÉDICO



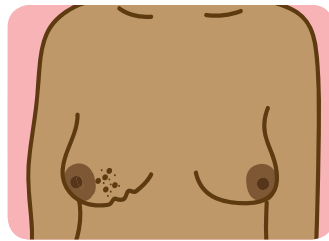
Explórate todo el pecho, incluidas las axilas y subiendo hasta las clavículas, en busca de **cambios**.

Sin importar el tamaño y la forma de tus mamas, **examínalas con regularidad**.

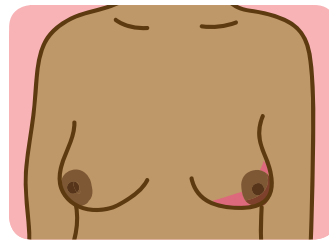
ESTOS SON ALGUNOS SIGNOS HABITUALES DEL CÁNCER DE MAMA:



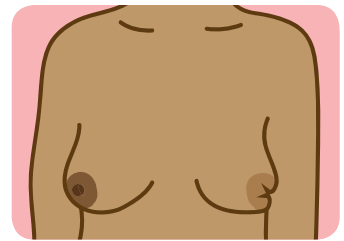
Un **bulto o hinchazón** en la mama, en la parte superior del tórax o en la axila



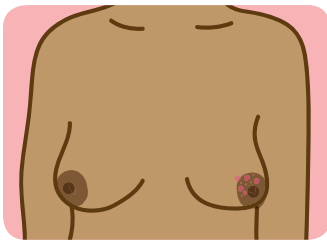
Un **cambio en la piel**, como aparición de arrugas u hoyuelos



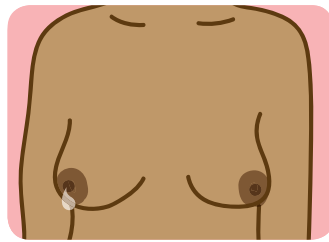
Cambios de **color** en la mama (aspecto enrojecido o inflamado)



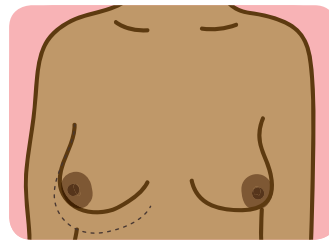
Cambios en el pezón, por ejemplo, se vuelve retraído o hundido



Enrojecimiento o descamación alrededor del pezón



Secreción anormal del pezón



Cambios de **tamaño o forma** de la mama

DOLOR EN LAS MAMAS

Un dolor en las mamas, por sí solo, no suele ser síntoma de cáncer. Presta atención si sientes dolor en las mamas o las axilas de manera constante o con mucha frecuencia.

**TOUCH
LOOK
CHECK™**

**BREAST
CANCER
NOW** The research
& care charity