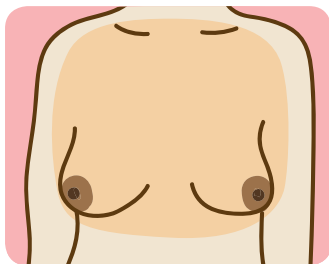


TOUCH DOTKNIJ SWOICH PIERSI Czy wyczuwasz coś odbiegającego od normy?

LOOK OBEJRZYJ POD KĄTEM ZMIAN Czy coś wygląda inaczej?

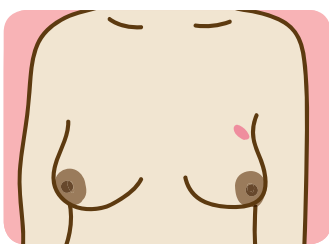
CHECK SPRAWDŹ WSZELKIE ZMIANY, KONSULTUJĄC SIĘ ZE SWOIM LEKARZEM



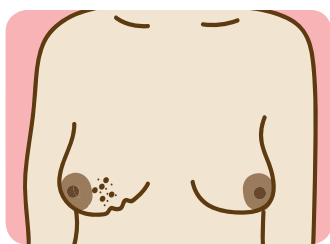
Sprawdzaj dokładnie całe swoje piersi, pachy i przestrzeni do obojczyka (górną klatkę piersiową) pod kątem **zmian**.

Regularnie sprawdzaj swoje piersi, niezależnie od ich rozmiaru czy kształtu.

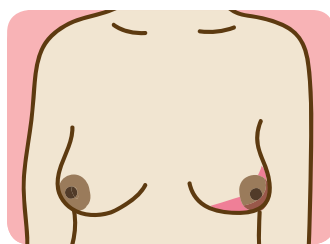
DO TYPOWYCH OZNAK RAKA PIERSI NALEŻĄ...



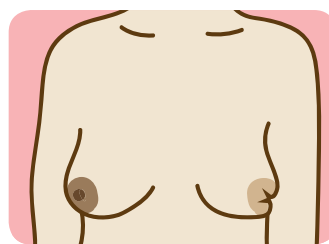
Zgrubienie lub opuchlizna w obrębie piersi, górnej części klatki piersiowej lub okolicy pachy



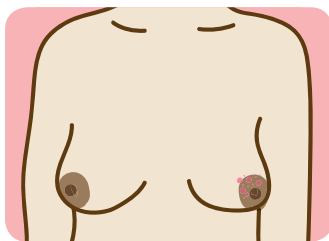
Zmiana skórna, taka jak marszczenie lub wgłębienia



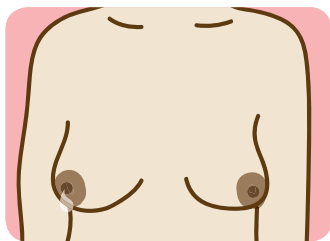
Zmiana koloru piersi – pierś może być zaczerwieniona lub zmieniona zapalnie



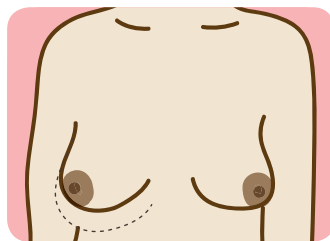
Zmiany w brodawce, na przykład jej wciągnięcie



Wysypka lub zaskorupienie wokół brodawki



Nietypowy płyn wyciekający z brodawki



Zmiana wielkości lub kształtu piersi

BÓL PIERSI

Ból piersi sam w sobie zazwyczaj nie jest oznaką raka piersi. Zwróć jednak uwagę na ból w piersi lub pod pachą, który zdaje się nigdy nie ustawać.

TOUCH
LOOK
CHECK™

BREAST
CANCER
NOW
The research
& care charity