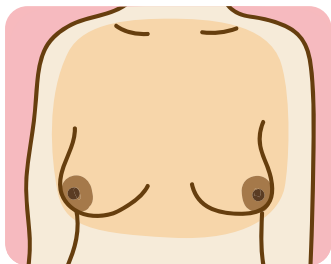


TOUCH ПРОМАЦЬТЕ СВОЇ ГРУДИ Відчуваєте щось нове і незвичайне?

LOOK ШУКАЙТЕ ЗМІНИ Щось здається незвичним?

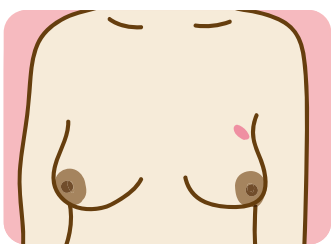
CHECK ПОКАЗУЙТЕ БУДЬ-ЯКІ ЗМІНИ СІМЕЙНОМУ ЛІКАРЕВІ



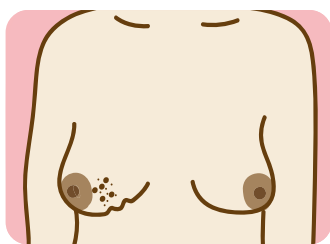
Перевіряйте всю поверхню грудей, пахви й зону аж до ключиць (верх грудної клітки) **на наявність змін.**

Незалежно від розміру чи форми ваших грудей **перевіряйте їх регулярно.**

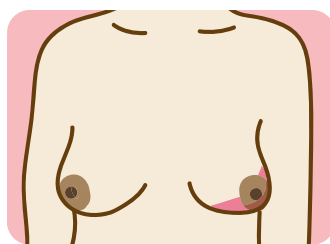
ЗАГАЛЬНІ ОЗНАКИ РАКУ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ ВКЛЮЧАЮТЬ...



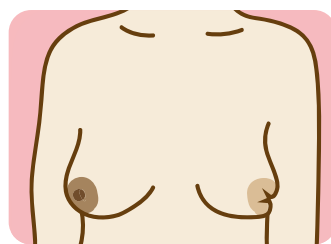
Ущільнення або набухання в грудях, верхній частині грудної клітки або під пахвою



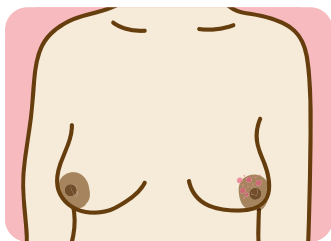
Такі **зміни на шкірі**, як зморшки або западинки



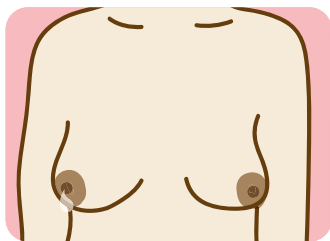
Зміну **кольору** молочної залози — може з'явитися почервоніння або запалення



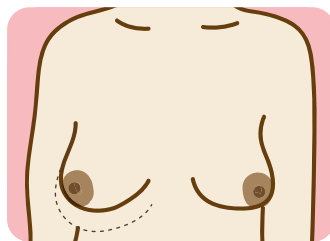
Зміну соска, наприклад, він став втягнутим (запав)



Висипання або кірки навколо соска



Незвичайну рідину (виділення) з будь-якого соска



Зміну **розміру або форми** грудей

БІЛЬ У ГРУДЯХ

Сам по собі біль у грудях не є ознакою раку молочної залози. Але звертайте увагу на постійний або майже постійний біль у грудях або під пахвою.

TOUCH
LOOK
CHECK™

BREAST
CANCER
NOW The research
& care charity